

Behandeling en opsporing van luizen

Wat is het ?

Luizen op het behaarde hoofd zijn een besmetting met een insect, de luis. Het gaat om een goedaardige ziekte, maar het is wel vervelend voor het kind en gaat gepaard met ernstige jeuk.



Luizen zijn insecten met een lengte van 2 à 3 mm. Ze houden zich aan het haar vast met tangetjes aan het uiteinde van hun poten. Ze zijn bestand tegen water. Ze voeden zich met bloed, dat ze uit de hoofdhuid halen. Luizen kunnen twee maanden oud worden. Een vrouwtje legt tot tien eitjes (of neten) per dag. Een neet komt na zeven tot tien dagen uit, en het beestje is na twee weken volwassen.

Hoer geraakt men besmet ?

Deze ziekte heeft niets met slechte hygiëne te maken. Besmetting is uitsluitend te wijten aan direct contact, want luizen vliegen en springen niet. Ze verspreiden zich op plaatsen waar groepen mensen bijeenkomen: kinderdagverblijven, vrijetijdscentra, scholen, enz. Je kunt luizen opdoen via sportmatrassen, haarborstels of de muts van een ander kind. Een kort contact volstaat om geïnfecteerd te raken.

Hoe weet ik of mijn kind luizen heeft?

Als uw kind zich krabt of als de school waarschuwt tegen luizen, moet u zijn of haar hoofdhuid goed inspecteren. Let vooral op het gebied rond de oren, de slapen en de nek. Neten zijn ovaal, glimmend en ongeveer 1 mm groot. Ze lijken op roos, maar u kunt ze niet verwijderen met een borstel of door te wrijven (wat je met schilfers van haarroos wel kan doen). Til de haren op de slapen en vooral in de nek omhoog: de neten bevinden zich gewoonlijk in de buurt van de haarwortels. Controleer ook de schouders op puistjes en krabsporen.

Zijn andere mensen misschien ook besmet ?

Kijk of andere gezinsleden last hebben van neten en luizen. Gebruik een kam met erg fijne tanden om de parasieten te verwijderen. Gebruik deze nat, met een shampoo er op. Ga traag door alle haren en controleer op de kam of u luizen vindt. Verwittig de school of het kinderdagverblijf wanneer u luizen vindt.

Hoe moet ik mijn kind verzorgen?

Was het beddengoed, mutsen en pluchen speelgoedieren in een wasmachine op een zo hoog mogelijke temperatuur. Geef extra aandacht aan zomen en kragen.

Een insecten dodende lotion is meest actief voor de behandeling (bv. *NIX*): voor de nacht aanbrengen, 's morgens uitspoelen.

Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen om te voorkomen dat mijn kind luizen krijgt?

Het is moeilijk te vermijden dat uw kind luizen oploopt. Voorkom echter dat kinderen onderling mutsen en sjaals uitwisselen. Controleer regelmatig de hoofdhuid van uw kind en die van uw hele gezin. Borstel, kam en was het haar van uw kind regelmatig. Luizen leven op de hoofdhuid. Verder hebben kinderen met kort haar iets minder last van besmetting. Kapjes of netjes dragen of het haar heeft weinig zin.



Neten en lichtrode haargrens, vaak leidend tot krabletsels op die plaats

Respecteer zorgvuldig de handleiding van de voorgeschreven middelen: de hoeveelheid die u op het haar moet aanbrengen, de inweekduur, latere controles. Al deze voorzorgsmaatregelen staan borg voor een geslaagde behandeling.